****

**PROJECT PROPOSAL DOCUMENT**

**HECA FOOD**

Version: Proposal\_v1.0

Project team: 44K221.10

Created date: 21 - FEB - 2021

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROJECT INFORMATION** | | | | | | |
| **Project Acronym** |  | | | | | |
| **Project Title** | Heca Food | | | | | |
| **Start Date** | 21 - FEB - 2021 | | **End Date** | 29 - May - 2021 | | |
| **Product Owner** | Nguyễn Thị Hồng Phúc, Nguyễn Thị Thu Sương | | | | | |
| **Partner Organization** | HECA FOOD | | | | | |
| **Scrum Master** | Nguyễn Trần Bảo Long | longtran24062000@gmail.com | | | 0898570624 | |
| **Team Members** | Nguyễn Thị Hồng Phúc | hongphuccnoo@gmail.com | | | 0942066257 | |
| Đinh Thị Tuyết Ngà | dinhnga903@gmail.com | | | 0357999867 | |
| Nguyễn Thị Thu Sương | tsuong.3107@gmail.com | | | 0935049460 | |
| Lê Minh Hiếu | minhhieu12092@gmail.com | | | 0777582291 | |
| Lê Hà Trang | lehatrang2852@gmail.com | | | 0902692248 | |
|  |  |  | |  | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DOCUMENT NAME** | | | |
| **Document Title** | Proposal Document | | |
| **Author(s)** | Team | | |
| **Role** |  | | |
| **Date** | 21 - FEB - 2021 | **File name:** | [Heca Food] proposal\_v1.0 |
| **URL** |  | | |
| **Access** | Project Team and Mentor | | |

**REVISION HISTORY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Person(s)** | **Date** | **Description** |
| 1.0 | 44K221.10 | 21 - FEB - 2021 | Create Proposal |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# **1.** **PROJECT OVERVIEW**

## **1.1.** **Background**

Cuộc sống, kinh tế của con người ngày càng được nâng cao cũng là lúc nhu cầu làm đẹp, hoặc chăm sóc sức khỏe của họ cũng tăng lên. Các dịch vụ y tế phải nâng cao chất lượng, mở rộng quy mô để đáp ứng nhu cầu của người dân.

Nhận thức con người về tầm quan trọng của sức khỏe cũng ngày một được tăng. Điều này đã phần nào khiến các trung tâm y tế, bệnh viện hay các viện thẩm mỹ trở nên tất yếu và có chi phí khá đắt .

Chính vì vậy, sự ra đời ứng dụng và phát triển công nghệ số, thông minh trong ngành y tế đã góp phần xây dựng hệ thống y tế Việt Nam hiện đại, chất lượng, công bằng, hiệu quả và hội nhập quốc tế. Và hỗ trợ người dân dễ dàng tiếp cận thông tin, sử dụng các dịch vụ y tế có hiệu quả cao và được bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe liên tục, suốt đời.

Cụ thể hơn, về các ứng dụng tập thể dục phổ biến nhất:

* Ứng dụng tập luyện các môn thể thao: chạy bộ, bơi, đạp xe, ba môn phối hợp bằng cách tiến hành đo tốc độ, quãng đường cũng như so sánh thành tích chạy của bạn.
* Ứng dụng cung cấp hàng ngàn bài tập khác nhau thông qua audio và video hướng dẫn từng bước, được minh họa rất cụ thể và dễ hiểu, khiến bạn nhanh chóng thích nghi được và tập theo. Bên cạnh các bài tập quen thuộc Yoga, HIIT, V-Taper hay Gym Cardio,… người dùng còn có thể tự tạo thư viện bài tập và chia sẻ chúng theo ý muốn.
* Ứng dụng cho phép bạn theo dõi lượng calo hấp thụ từ thực phẩm và tiêu hao qua các bài tập thể dục bằng một thư viện lớn các loại đồ ăn, uống thông dụng với độ chính xác cao. Để biết được thực phẩm nào tốt hay xấu cho cơ thể
* Ứng dụng có giao diện như timeline của trang cá nhân, bạn có thể đăng trạng thái, ảnh cũng như chia sẻ kết quả tập luyện của mình. Gồm các chức năng để bạn có thể tương tác với những người dùng khác khác của app.

## **1.2.** **Prior arts**

Hiện nay có rất nhiều website nhà hàng làm về lĩnh vực Eat Clean nhưng đa phần là họ chỉ cung cấp sản phẩm, thức ăn dinh dưỡng đơn thuần. Điều này khác biệt với website Heca Fit vì chúng tôi cung cấp sản phẩm cho họ dựa trên các chỉ số tính toán logic và đi kèm với các bài tập luyện song song.

Một vài website Eat Clean điển hình trên thị trường hiện nay:

* ifitness.vn
* wefit.vn
* meta.vn

## **1.3.** **Proposed solution**

Tạo ra một ứng dụng đo lường lượng calo của người dùng và gợi ý những món ăn phù hợp với từng người.

## **1.4.** **Goals**

Xây dựng công cụ tính chỉ số TDEE

Giúp xác định lượng calo mà khách hàng đang đốt cháy (tiêu hao) mỗi ngày dựa vào thông tin cung cấp như chiều cao, cân nặng,...

Giúp khách hàng trong việc cân nhắc lượng calo cần nạp vào cơ thể dựa vào nhu cầu giảm cân/tăng cân.Từ đó đưa ra gợi ý thực đơn phù hợp

## **1.5.** **Techniques**

Dự án sẽ được thực hiện trên các nền tảng sau:

* Nền tảng xây dựng website: Wordpress
* Ngôn ngữ lập trình: HTML, CSS, ASP.NET
* Cơ sở dữ liệu: SQL Server

Dự án sẽ được phát triển trên các nền tảng sau:

* Công cụ phát triển: Visual Studio 2019
* Trình duyệt web: Chrome, Firefox, Microsoft Edge...

# **2.** **TIME ESTIMATION**

|  |  |
| --- | --- |
| Number of members | 5 |
| Number of working hours per day | 2 |
| The number of working days/week | 3 |
| Total days | 39 |
| Estimated time (hours) | 1170 |

# **3.** **MASTER SCHEDULE**

Table 3: Master Schedule

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Task Name** | **Duration** | **Start** | **Finish** |
| **1** | Initial | 3 days | 26 - Jan - 2021 | 28 - Jan - 2021 |
| **1.1** | Discuss and choose topics | 5 days | 29 - Jan - 2021 | 2 - Feb - 2021 |
| **1.2** | Create proposal document | 3 days | 19 - Feb - 2021 | 21 - Feb - 2021 |
|  |  |  |  |  |

# **4.** **ROLES AND RESPONSIBILITIES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Role** | **Responsibilities** | **Participant(s)** |
| **Scrum Master** | Có trách nhiệm xây dựng và tạo điều kiện cho các thành viên trong nhóm phát triển sản phẩm hiệu quả  Bảo vệ nhóm bằng cách ngăn các phiền nhiễu từ bên ngoài  Quản lý mọi hoạt động của nhóm và điều phối nhóm | Nguyễn Trần Bảo Long |
| **Product owner** | Chịu trách nhiệm giải quyết các vấn đề của end-user, đồng thời vận hành và cải tiến sản phẩm | Nguyễn Thị Hồng Phúc  Nguyễn Thị Thu Sương |
| **Team Member** | Khi tham gia làm việc nhóm, mọi thành viên trong nhóm đều có trách nhiệm với nhóm và dự án  Hỗ trợ và chia sẻ công việc với các thành viên khác trong nhóm | Đinh Thị Tuyết Ngà  Lê Minh Hiếu  Lê Hà Trang |